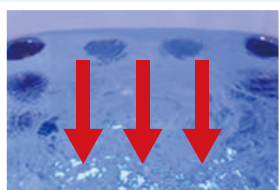


# 水中歩行で、健やかな体へ。

## 水中歩行の主な効果

- ▶ **水温：** 温熱効果によって痛みの軽減・筋肉リラックス・代謝機能を促進します。
- ▶ **浮力：** 浮力により関節の負担が軽減され、無理なく運動が可能です。
- ▶ **水圧：** 全身に水圧が加わり、皮膚へのマッサージ効果に。血液循環が良くなり、腫れやむくみも改善します。呼吸機能を改善する効果も。
- ▶ **抵抗：** 水の抵抗によりバランス良く筋力強化が可能になります。



### スピンドル

前方から出る強い水流が、歩行時の負荷やマッサージ効果も期待できます。



### ジェット

空気の泡が肌に当たって弾けます。運動時のリフレッシュ、リラックスに。



### リストバンド&タブレット

消費カロリーや心拍数などの情報をタブレットで管理できます。(オプション)



水位・速度  
調節可

アクアシューズを  
ご着用ください

足が滑りにくく、よりしっかりと歩行ができます。水はけもよく、足にフィットするウエット素材です。

# 入浴・リラックスも。

アクアトレーニングの後に汗を流したり、リラクゼーションスパとしてもご使用いただけます。



## シャワー

引き出し式シャワーノズル



## ジェットバス

空気の泡が肌に当たって弾けます。  
運動後のリフレッシュ、入浴時のリラックスに。



PICK UP!

## マイクロバブルバス

ミクロの泡が水流と共に肌に当たることによって、毛穴の中の汚れや皮脂、臭いまで取り除きます。こすり洗いが不要なのでお肌に優しく、つかうだけでツルツルに。また、マイクロバブルが弾ける刺激で体の芯から温まります。



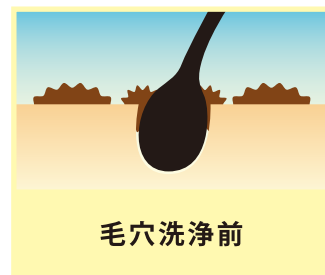
保湿・保温

臭いの抑制

肌荒れ改善

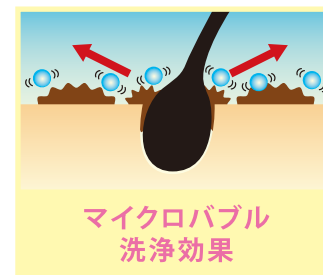
ストレス解消

血流促進



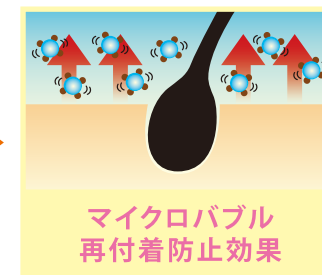
毛穴洗浄前

皮脂などの老廃物は、ニオイ・アレルギーの原因となります。



マイクロバブル  
洗浄効果

マイクロバブルの泡が老廃物を引き剥がし、汚れを取り除き



マイクロバブル  
再付着防止効果

マイクロバブルの泡で汚れが肌に再付着するのを防ぎます。